

PROGRAMMA PER PASSAGGIO A 5° DAN

Da 4° Dan a 5° Dan: tempo di permanenza minimo 5 anni.

KIHON

- Tre serie di tecniche composte a richiesta della Commissione da eseguirsi prima lentamente poi velocemente.
- Tokui wazza: serie di tecniche (non meno di 5) impostate a livello di dimostrazione preventivamente studiata. Il candidato dovrà effettuare le stesse con un proprio partner curando in particolar modo la spettacolarità dell'esecuzione al fine di poter anche eventualmente ripetere la stessa nel corso di pubbliche manifestazioni.

KATA

Un kata a scelta del candidato tra:

- Meikyo
- Unsu
- Gojushiho Sho
- Gojushiho Dai
- Wankan

Un kata a scelta della Commissione Esaminatrice tra quelli previsti per il 4° Dan.

KUMITE

Jyu kumite con spiegazioni tecnico – tattiche.

GOSHIN JUTSU

Conoscenza e spiegazione delle prime 150 tecniche del programma.